

Feldsalat mit Erdbeeren und Walnüssen

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 15 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

150 g Feldsalat
300 g Erdbeeren
50 g Walnüsse
1 TL Kokosblütenzucker oder
Rohrzucker
3 EL Walnussöl
2 EL Crema del Borgo
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Feldsalat gründlich waschen, abtropfen lassen und in eine Schüssel geben. Erdbeeren ebenfalls waschen, das Grün entfernen, halbieren und mit in die Schüssel geben. Walnüsse zerkleinern, in der Pfanne ohne Öl anrösten und mit Kokosblütenzucker oder Rohrzucker karamellisieren, dann mit dem Salat vermengen. Walnussöl mit Crema del Borgo und etwas Salz und Pfeffer verrühren und vor dem Servieren über den Salat geben.

Hinweise

Statt Feldsalat kann, wie auf dem Foto, auch Babyspinat verwendet werden.